



TÜNETEK



LÁZ



SZÁRAZ
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ

NEM JELLEMZŐ, DE ELŐFORDULHAT:

- izomfájdalom • orrdugulás • orrfolyás
- torokfájás • hasmenés • fáradtság

FONTOS TUDNI:

- a fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

ÓVINTÉZKEDÉSEK



TARTÓZKODJON A KÉZFOGÁSTÓL VAGY ÖLELESTŐL ÜDVÖZLÉSNE!

Ez most a figyelmes és elővigyázatos viselkedés.



RENDSZERESEN ÉS ALAPOSAN MOSSON KEZET!

Lehetőleg valamilyen alkohol alapú kézfertőtlenítővel vagy szappannal!



MINIMUM 1 MÉTER TÁVOLSÁGOT TARTSON MAGA ÉS MÁSOK KÖZÖTT!

Különösen akkor, ha a másik köhög vagy tüsszent!



SZEMHEZ, SZÁJHOZ, ARCHOZ CSAK KÉZMOSÁS UTÁN NYÚLJON!

Kerülje a nagy tömeget, a zárt légtérű helyiségeket!



KÖHÖGÉS ÉS TÜSSZENTÉS ESETÉN A KÖNYÖKÉVEL VAGY ZSEBKENDŐVEL TAKARJA EL A SZÁJÁT ÉS AZ ORRÁT!

Majd azonnal dobja ki a használt zsebkendőt! Figyelmeztessen erre másokat is!



HA NEM ÉRZI JÓL MAGÁT, MARADJON OTTHON!

Ha láza van, köhög és nehezen veszi a levegőt, kérjen orvosi segítséget! Telefonáljon a házi orvosának és hívja az alábbi zöld számokat! NE menjen be a rendelőbe mindenáron!

A Nemzeti Népegészségügyi Központ
ingyenes hívható zöld számai:



06 80 277 455

06 80 277 456