



## TÜNETEK



LÁZ



SZÁRAZ  
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ

NEM JELLEMZŐ, DE ELŐFORDULHAT:

- izomfájdalom • orrdugulás • orrfolyás
- torokfájás • hasmenés • fáradtság

FONTOS TUDNI:

- a fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

## ÓVINTÉZKEDÉSEK



**TARTÓZKODJON A KÉZFOGÁSTÓL VAGY ÖLELÉSTŐL ÜDVÖZLÉSNEÉL!**

Ez most a figyelmes és elővigyázatos viselkedés.



**RENDSZERESEN ÉS ALAPOSAN MOSSON KEZET!**

Lehetőleg valamilyen alkohol alapú kézfertőtlenítővel vagy szappannal!



**MINIMUM 1 MÉTER TÁVOLSÁGOT TARTSON MAGA ÉS MÁSOK KÖZÖTT!**

Különösen akkor, ha a másik köhög vagy tüsszent!



**SZEMHEZ, SZÁJHOZ, ARCHOZ CSAK KÉZMOSÁS UTÁN NYÚLJON!**

Kerülje a nagy tömeget, a zárt légtérű helyiségeket!



**KÖHÖGÉS ÉS TÜSSZENTÉS ESETÉN A KÖNYÖKÉVEL VAGY ZSEBKENDŐVEL TAKARJA EL A SZÁJÁT ÉS AZ ORRÁT!**

Majd azonnal dobja ki a használt zsebkendőt! Figyelmeztessen erre másokat is!



**HA NEM ÉRZI JÓL MAGÁT, MARADJON OTTHON!**

Ha láza van, köhög és nehezen veszi a levegőt, kérjen orvosi segítséget! Telefonáljon a házi orvosának és hívja az alábbi zöld számokat! NE menjen be a rendelőbe mindenáron!

